Dein perfektes **BioBrotBox Frühstück**

Informationen über **gesunde und klimafreundliche Ernährung**

Für Eltern:

**Pommes, Schokolade,
Torte, weiße Brötchen, Butter**

Mmmh… lecker, aber zu viel Zucker und Fett machen auf die Dauer dick und krank.

Sicher hast du schon von den pupsenden Kühen gehört, die unser Klima belasten. Es ist kaum vorstellbar, dass bei der Herstellung von 2 Paketen Butter genauso viel CO_2 entsteht wie bei einer 100 km Tour mit dem Auto.

**Fleisch, Fisch, Milch, Käse, Brot, Nudeln, Kartoffeln, Nüsse
Fleisch bitte nur in Maßen essen.**

Diese Nahrungsmittel braucht dein Körper, um leistungsfähig und gesund zu bleiben. Sie geben dir Kraft und Energie für den Tag.

Fast 20% aller Treibhausgase entstehen durch die Haltung von Rindern und Schweinen. Große Flächen Wald werden im Amazonasgebiet abgeholzt, um Weideflächen und Felder für Futtermittel anzulegen.

**Obst und Gemüse: Äpfel,
Birnen, Pflaumen, Kirschen, Bananen, Karotten, Tomaten, Paprika, Gurken**

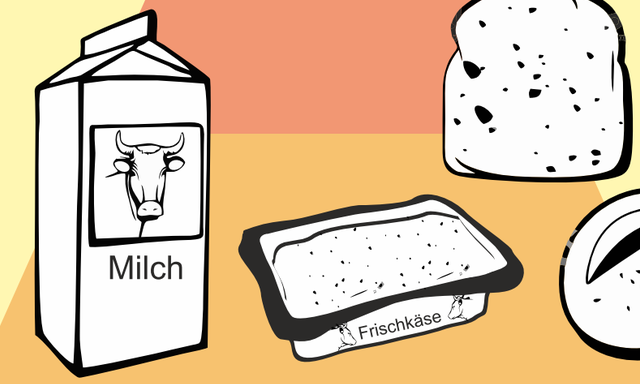
*Obst und Gemüse - hier kannst du reinhauen!
Denn, das sind echte Fitmacher, in denen sich Vitamine und viele andere wichtige Stoffe verstecken.*

Du schonst das Klima, wenn du Obst und Gemüse futterst, das zurzeit in der Nähe deines Wohnorts wächst.

Denk dran - trink immer genug Wasser, Schorle oder ungesüssten Tee!

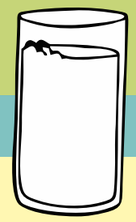
Für Kinder:

Müsliriegel



Milch oder Frischkäse, eine Brotscheibe, Vollkornbrötchen

Handvoll frisches Obst oder Gemüse

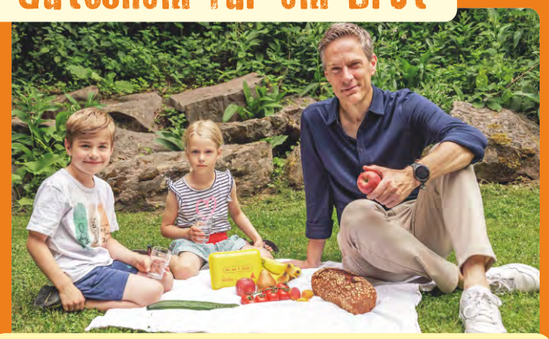


Wasser, Schorle oder ungesüßter Tee

Mach dir dein Bio-Essen bunt! Male die Lebensmittel an!

Das gehört in deine Box!

Gutschein für ein Brot



Das richtige Brot

Vollkornbrot ist lecker, gesund und gibt dir Power.
Damit du ein Vollkornbrot probieren kannst, erhältst du hier einen Gutschein für ein 500g Brot deiner Wahl.
Abholen kannst du dieses in der Backmanufaktur WILLEKE in der Lützenkirchener Straße 175, in 51381 Leverkusen.

Der Gutschein ist gültig bis 31.12.2026

Willeke
BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ
BACKKULTUR SEIT 1950

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Gesundes und ausgewogenes Frühstück ist extrem wichtig, um gut in den Tag zu starten. Das gilt nicht nur für alle MoMa-Fans oder unser MoMa-Team, sondern vor allem auch für unsere Schülerinnen und Schüler.

Als Papa von 3 Kindern weiß ich eh, wie wichtig die erste Mahlzeit des Tages ist. Da bin ich sehr gerne der Frühstücks-Pate der Bio-Brotbox.

Euer Sven Lorig
(Moderator)

Eine Gemeinschaftsaktion in Leverkusen von:

AOK
avea
1904 BAYER Leverkusen
bio-verde
Blüten Apotheke
Inh.: Stefan Küppers
Wuppertalerstr. 1 - 51381 Leverkusen
Tel.: 02171/733317 - Fax.: 02171/733318
E-Mail.: info@blueten-apotheke.de
BUND FREUNDE DER ERDE
evl Energie für Leverkusen Zukunft seit 1896.
Das Wertvollste sind Sie FAMILY fitness club Leverkusen Schlebusch
AGBO
Hille & Bitter Werbetechnik · Druck · Design
IKEA
Dr. med. Stephan von Landwüst Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin
Natur und Mensch Lebensbaum
LIONS INTERNATIONAL
NABU Stadtverband Leverkusen
Förderverein e.V. NaturGut Ophoven Erlebnismuseum EnergieStadt
NKT
OLEO Fonds für gesunde Ernährung und Bewegung www.oleo-fonds.de

Liebe Kinder, liebe Eltern,

2006 erhielten iDötzchen in Leverkusen die ersten liebevoll gepackten Bio-Brotboxen. Sprich: Die Generation Z hat bereits erlebt, wie gut ein gesundes Frühstück schmecken kann und dass diese Ernährung satter macht als Snacks und Süßigkeiten.

Auch in diesem Jahr erhalten rund 1.900 Leverkusener Erstklässlerinnen und Erstklässler zum Schulstart eine Bio-Brotbox mit einem Frühstück aus biologischem Anbau und ökologischer Herstellung.

Unter dem Motto **„Tagesthema: Gesundes Frühstück!"** zeigt die Aktion einmal mehr, wie wichtig ein ausgewogenes Frühstück für Konzentration, Lernen und einen guten Start in den Schultag ist.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle Kinder, die dieses Jahr eingeschult werden, sich am Frühstück in ihrer Bio-Brotbox erfreuen und dass sie sich auch in zwanzig Jahren noch daran erinnern, wie gut es geschmeckt hat.

In diesem Sinne wünschen wir allen Kindern und ihren Eltern einen gesunden und erfolgreichen Schulstart 2026.

Stefan Hebbel
Oberbürgermeister der Stadt Leverkusen

Marc Adomat
Stadtdirektor der Stadt Leverkusen

Bürotechnik Runte
smartSCOPE
SONNENTOR Da wächst die Freude.
Sparkasse Leverkusen
Willeke BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ BACKKULTUR SEIT 1950
wupsi
Dr. Sebastian Lang Zahnarztpraxis Telefon: 0214 / 946 45 www.zahnarzt-dlang.de

Tagesthema:
Gesundes Frühstück!

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen.

Wir suchen genau Sie!

Wir freuen uns, dass wir das Projekt Bio-Brotbox auch in diesem Jahr in die Tat umsetzen können. Unsere langjährigen Partnerinnen und Partner haben dies erneut möglich gemacht.

Wenn auch Sie unsere Bildungsarbeit und Projekte wie die BioBrotBox in Leverkusen unterstützen wollen, dann freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft.

Schon ab 36 Euro im Jahr fördern Sie wichtige Bildungsprojekte für unsere Zukunft.

Viele weitere Infos über Vergünstigungen und Veranstaltungen sowie das Beitrittsformular finden Sie unter:
www.naturgut-ophoven.de/mitmachen/mitglied-werden/
Oder Sie schreiben mir einfach eine E-Mail an:
info@naturgut-ophoven.de

Ihre Marianne Ackermann
Vorsitzende Förderverein NaturGut Ophoven e.V.

Regionalzentrum im Landesnetzwerk Bildung für nachhaltige Entwicklung ZUKUNFT LERNEN NRW

Die Organisatoren

Förderverein e.V.
NaturGut Ophoven
Erlebnismuseum EnergieStadt

Stauffenbergstr. 17
51379 Leverkusen-Opladen
Tel 0 21 71 / 7 34 99 - 0
E-Mail: info@naturgut-ophoven.de
www.naturgut-ophoven.de
Fotos: Anke Wolf

bio brot BOX 2026

Tagesthema:
Gesundes Frühstück!

Theo | Paula

Ein Projekt des Fördervereins NaturGut Ophoven e.V.