

## Nahrungsangebot für Wildbienen

Ein hohes Nahrungsangebot ist für Wildbienen elementar, denn sie fliegen bis zu 5000 Blüten pro Tag an. Allein für die Nahrungs-Netzzugaben für eine Larve sind 10 – 30 Pollenflüge notwendig. Damit alle Wildbienen ein Blütenangebot vorfinden, das von Beginn ihrer Flugzeit bis zum Bau der letzten Brutkammer andauert, muss ein diverses Angebot bienenfreundlicher Blumen zur Verfügung stehen.

Bei der Pflanzenwahl muss darauf geachtet werden, dass nur heimische Pflanzenarten ausgewählt werden, die keine Zuchtform darstellen. Bei Zuchtformen wurde oft der gesamte Blütenstand zu Blütenblättern überzüchtet. Somit produziert eine solche Pflanze kein Pollen und kein Nektar mehr.

Bei der Wahl der Blütenpflanzen ist zudem auf den Aussaatzeitraum und den notwendigen Standort zu achten (Boden und Licht), der für die jeweiligen Pflanzen empfohlen wird.

## Einjährige Pflanzen

- *Alyssum alyssoides* - Kelch-Steinkraut
- *Anchusa arvensis* - Acker-Krummhals
- *Anchusa azurea* - Italienische Ochsenzunge
- *Anethum graveolens* - Acker-Dill
- *Arctium minus* - Kleine Klette
- *Arctium tomentosum* - Filzige Klette
- *Borago officinalis* - Borretsch, Gurken- bzw. Kukurmerkraut
- *Brassica napus* - Raps
- *Brassica nigra* - Schwarzer Senf
- *Calendula officinalis* - Ringelblume
- *Capsella bursa-pastoris* - Hirtentäschelkraut
- *Carduus acanthoides* - Weg-Distel
- *Carduus nutans* - Nickende Distel
- *Carum carvi* - Wiesen-Kümmel
- *Centaurea cyanus* - Kornblume
- *Centaurea stoebe* - Rispen-Flockenblume
- *Chaerophyllum bulbosum* - Knolliger Kälberkropf, Knollenkerbel, Kerbelrübe
- *Chaerophyllum temulum* - Hecken-Kälberkropf, Taumelkerbel
- *Consolida ajacis* - Garten-Rittersporn
- *Consolida regalis* - Acker-Rittersporn
- *Coriandrum sativum* - Echter Koriander
- *Cynoglossum officinale* - Gewöhnliche Hundszunge
- *Digitalis purpurea* - Roter Fingerhut
- *Erysimum cheiranthoides* - Acker-Schöterich
- *Fagopyrum esculentum* - Echter bzw. Gemeiner Buchweizen
- *Galeopsis angustifolia* - Schmalblättriger Hohlzahn
- *Galeopsis tetrahit* - Gewöhnlicher Hohlzahn
- *Geranium dissectum* - Schlitzblättriger Storachschnabel
- *Geranium pusillum* - Kleiner bzw. Zwerg-Storachschnabel
- *Geranium robertianum* - Stinkender Storachschnabel, Ruprechtskraut
- *Helianthus annuus* - Sonnenblume
- *Hibiscus trionum* - Stundenblume, Gelber Hibiskus
- *Iberis amara* - Bittere Schleifenblume
- *Lamium purpureum* - Purpurrote Taubnessel
- *Lepidium sativum* - Gartenkresse
- *Malva verticillata* - Quirlmalve
- *Matricaria chamomilla* - Echte Kamille
- *Myosotis arvensis* - Acker-Vergißmeinnicht
- *Nigella arvensis* - Echter Schwarzkümmel
- *Origanum majorana* - Majoran
- *Papaver dubium* - Saat-Mohn
- *Papaver rhoeas* - Klatsch-Mohn
- *Phacelia tanacetifolia* - Rainfarn-Phazelle, Rainfarn-Büschelschön
- *Pimpinella anisum* - Anis
- *Raphanus raphanistrum* - Hederich
- *Rhinanthus alectorolophus* - Zottiger Klappertopf
- *Rhinanthus minor* - Kleiner Klappertopf
- *Sinapis alba* - Weißer Senf
- *Sinapis arvensis* - Ackersenf, Wilder Senf
- *Sisymbrium officinale* - Weg-Rauke
- *Sonchus asper* - Rauhe Gänse-distel
- *Sonchus oleraceus* - Gemüse- bzw. Kohl-Gänse-distel

- *Stachys recta* - Aufrechter Ziest
- *Stellaria media* - Vogelmiere
- *Torilis arvensis* - Acker-Klettenkerbel
- *Trifolium arvense* - Hasenklees
- *Trifolium resupinatum* — Persischer bzw. Wende-Klee

- *Tripleurospermum inodorum* - Geruchlose Kamille, Echte Strandkamille
- *Vicia faba* - Ackerbohne, Saubohne
- *Viola arvensis* - Acker-Stiefmütterchen

## Zweijährige Pflanzen

- *Alliaria petiolata* - Knoblauchsrauke
- *Barbarea vulgaris* – Gewöhnliches Barbarakraut; Echte Winterkresse
- *Berteroa incana* – Gewöhnliche Graukresse
- *Campanula medium* - Marien-Glockenblume
- *Campanula patula* - Wiesen-Glockenblume
- *Campanula rapunculus* - Rapunzel-Glockenblume
- *Cirsium palustre* - Sumpf-Kratzdistel
- *Cirsium vulgare* – Gewöhnliche Kratzdistel
- *Crepis biennis* - Wiesen-Pippau
- *Crepis capillaris* - Kleinköpfiger bzw. Grüner Pippau
- *Daucus carota* - Wilde Möhre
- *Dipsacus fullonum* - Wilde Karde
- *Erodium cicutarium* – Gewöhnlicher Reiherschnabel
- *Foeniculum vulgare* - Fenchel
- *Isatis tinctoria* - Färbelwaid
- *Jasione montana* - Berg-Sandglöckchen, Berg-Sandrapunzel
- *Lunaria annua* – Einjähriges Silberblatt, Judas-Pfennig, Silbertaler

- *Melilotus albus* - Weißer Steinklee
- *Melilotus officinalis* - Echter bzw. Gelber Steinklee, Honigklee
- *Odontites vulgaris* - Roter bzw. Herbst-Zahntrost, Roter Augentrost
- *Onopordum acanthium* - Eselsdistel, Wolldistel
- *Pastinaca sativa* - Pastinak(e), Germanenwurzel
- *Raphanus sativus* - Garten-Rettich (Radieschen)
- *Reseda lutea* - Gelbe Resede, Gelber Wau
- *Reseda luteola* - Färber-Resede, Färber-Wau
- *Silene latifolia alba* – Weiße Nachtnelke, Weißes Leimkraut
- *Silybum marianum* — Mariendistel
- *Stachys germanica* - Deutscher Ziest
- *Trifolium incarnatum* - Inkarnat-Klee
- *Verbascum densiflorum* – Großblütige Königskerze
- *Verbascum lychnitis* - Mehliges bzw. Heide-Königskerze
- *Verbascum thapsus* – Kleinblütige bzw. echte Königskerze

## Mehrjährige, krautige Pflanzen

- *Achillea millefolium* - Wiesen-Schafgarbe
- *Achillea ptarmica* - Sumpf-Schafgarbe
- *Aconitum napellus* - Eisenhut
- *Agrimonia eupatoria* - Kleiner Odermennig
- *Ajuga genevensis* - Genfer bzw. Heide-Günsel
- *Ajuga reptans* - Kriechender Günsel
- *Alcea rosea* - Stockrose
- *Allium ursinum* - Bärlauch

- *Alyssum montanum* - Berg-Steinkraut
- *Anthriscus sylvestris* - Wiesenkerbel
- *Anthyllis vulneraria* - Wundklee
- *Agquilegia vulgaris* - Akelei
- *Artemisia dracunculus* - Estragon
- *Asparagus officinalis* - Gemüse-Spargel
- *Aubrieta deltoidea* - Griechisches Blaukissen
- *Ballota n. nigra* - Langzähnlige Schwarznessel

- *Ballota nigra foetida* - Schwarznessel
- *Bellis perennis* - Gänseblümchen
- *Buphthalmum salicifolium* - Weidenblättriges Ochsenauge
- *Caltha palustris* - Sumpfdotterblume
- *Campanula glomerata* - Knäuel-Glockenblume
- *Campanula persicifolia* - Pfirsichblättrige Glockenblume
- *Campanula rapunculoides* - Acker-Glockenblume
- *Campanula rotundifolia* - Rundblättrige Glockenblume
- *Campanula trachelium* - Nesselblättrige Glockenblume
- *Cardamine pratensis* - Wiesen-Schaumkraut
- *Carduus crispus* - Krause Distel
- *Carlina acaulis* - Silberdistel
- *Centaurea jacea* - Wiesen-Flockenblume
- *Centaurea nigra* - Schwarze Flockenblume
- *Centaurea scabiosa* - Skabiosen-Flockenblume
- *Chaerophyllum aureum* - Gold-Kälberkopf
- *Chelidonium majus* - Schöllkraut
- *Cichorium intybus* - Wegwarte, Zichorie
- *Clinopodium menthifolium* - Aufsteigende Bergminze
- *Clinopodium vulgare* - Borstige Bergminze, Wirbeldost
- *Corydalis cava* - Hohler Lerchensporn
- *Crepis paludosa* - Sumpf-Pippau
- *Diplotaxis tenuifolia* - Schmalblättrige Doppelsame, Stinkrauke („Rucola“)
- *Echium vulgare* - Natterkopf
- *Epilobium angustifolium* - Schmalblättriges Weidenröschen
- *Eranthis hyemalis* - Winterling
- *Erysimum cheiri* - Goldlack
- *Eupatorium cannabinum* - Wasserdost
- *Ficaria verna* - Scharbockskraut
- *Filipendula ulmaria* - Spierstaude, Wiesengeißblatt, Echtes Mädesüß
- *Fragaria x ananassa* - Garten-Erdbeere
- *Fragaria moschata* - Zimt-Erdbeere
- *Fragaria vesca* - Wald-Erdbeere
- *Galium album* - Weißes- bzw. Wiesen-Labkraut
- *Galium verum* - Echtes bzw. Gelber Labkraut
- *Geranium pratense* - Wiesen-Storcheschnabel
- *Geranium pyrenaicum* - Pyrenäen-Storcheschnabel
- *Geranium sanguineum* - Blutroter Storcheschnabel
- *Geum rivale* - Bach-Nelkenwurz
- *Geum urbanum* - Echte Nelkenwurz
- *Glechoma hederacea* - Gundermann
- *Helianthemum nummularium* - Sonnenröschen
- *Hepatica nobilis* - Leberblümchen
- *Heracleum sphondylium* - Wiesen-Bärenklau
- *Hieracium aurantiacum* - Orangerotes Habichtskraut
- *Hieracium caespitosum* - Wiesen-Habichtskraut
- *Hieracium lachenalii* - Gewöhnliches Habichtskraut
- *Hieracium maculatum* - Geflecktes Habichtskraut
- *Hieracium pilosella* - Kleines Habichtskraut, Mausohr
- *Hieracium piloselloides* - Florentiner Habichtskraut
- *Hieracium umbellatum* - Doldiges Habichtskraut
- *Hippocrepis comosa* - Hufeisenklee
- *Hypericum perforatum* - Echtes bzw. Tüpfel-Johanniskraut
- *Hypochaeris radicata* - Ferkelkraut
- *Inula conyzae* - Dürrwurz
- *Inula helenium* - Alant
- *Inula salicina* - Weiden-Alant
- *Iris germanica* - Deutsche Schwertlilie
- *Iris pseudacorus* - Sumpf-Schwertlilie (braucht Feuchtigkeit)
- *Knautia arvensis* - Wiesen-Witwenblume
- *Lamium album* - Weiße Taubnessel
- *Lamium galeobdolon* - Goldnessel
- *Lamium maculatum* - Gefleckte Taubnessel
- *Lathyrus pratensis* - Wiesen-Platterbse
- *Leontodon autumnalis* - Herbst-Löwenzahn
- *Leontodon hispidus* - Rauer Löwenzahn
- *Leonurus cardiaca* - Herzgespann, Löwenschwanz
- *Leucanthemum ircutianum* - Fettwiesen-Margerite
- *Leucanthemum vulgare* - Gewöhnliche bzw. Magerwiesen-Margerite

- *Levisticum officinale* - Liebstöckel, Maggikraut
- *Linaria vulgaris* - Gewöhnliches Leinkraut, Kleines Löwenmaul
- *Linum austriacum* - Österreichischer Lein
- *Lithospermum officinale* - Echter Steinsame
- *Lobularia maritima* - Strand-Silberkraut
- *Lotus corniculatus* - Gewöhnlicher Hornklee
- *Lotus pedunculatus* - Sumpf-Hornklee
- *Lysimachia nummularia* - Pfennigkraut
- *Lysimachia punctata* - Punktiertes Gilbweiderich
- *Lysimachia vulgaris* - Gewöhnlicher Gilbweiderich
- *Lythrum salicaria* - Blutweiderich
- *Malva alcea* - Rosen- bzw. Spitzblatt-Malve
- *Malva moschata* - Moschus-Malve
- *Malva sylvestris* - Wilde Malve
- *Medicago falcata* - Gelbe Luzerne, Sichelklee
- *Medicago lupulina* - Gelbklee, Hopfenklee
- *Medicago sativa* - Saat-Luzerne
- *Melissa officinalis* - Zitronen-Melisse
- *Mentha x piperita* - Pfefferminze
- *Mentha longifolia* - Roß-Minze
- *Mentha spicata* - Grüne Minze
- *Myosotis scorpioides* - Sumpf-Vergißmeinnicht
- *Nepeta x faassenii* - Hybrid-Katzenminze
- *Nepeta cataria* - Echte Katzenminze
- *Onobrychis viciifolia* - Futter- bzw. Saat-Espartette
- *Ononis repens* - Kriechender Hauhechel
- *Ononis spinosa* - Dorniger Hauhechel
- *Origanum vulgare* - Dost, Wilder Majoran, Oregano
- *Papaver orientale* - Orientalischer Mohn
- *Picris hieracioides* - Gewöhnliches Bitterkraut
- *Pimpinella major* - Große Bibernelle bzw. Pimpernelle
- *Pimpinella saxifraga* - Kleine Bibernelle bzw. Pimpernelle
- *Plantago lanceolata* - Spitzwegerich
- *Plantago major* - Breitwegerich
- *Plantago media* - Mittlerer Wegerich
- *Polygonum bistorta* - Schlangen- bzw. Wiesenknöterich
- *Potentilla anserina* - Gänse-Fingerkraut
- *Potentilla argentea* - Silber-Fingerkraut
- *Potentilla reptans* - Kriechendes Fingerkraut
- *Potentilla tabernaemontani* - Frühlingsfingerkraut
- *Primula veris* - Wiesen-Schlüsselblume
- *Prunella grandiflora* - Große Braunelle
- *Prunella vulgaris* - Kleine Braunelle
- *Pulicaria dysenterica* - Großes Flohkraut
- *Pulmonaria mollis* - Weiches Lungenkraut
- *Ranunculus acris* - Butterblume, Scharfer Hahnenfuß
- *Ranunculus bulbosus* - Knolliger Hahnenfuß
- *Ranunculus repens* - Kriechender Hahnenfuß
- *Ruta graveolens* - Garten- bzw. Weinraute
- *Salvia nemorosa* - Hain- bzw. Steppen-Salbei
- *Salvia pratensis* - Wiesen-Salbei
- *Salvia verticillata* - Quirlblütiger Salbei
- *Sanguisorba minor* - Kleiner Wiesenknopf, Kleiner Bibernelle
- *Sanguisorba officinalis* - Großer Wiesenknopf
- *Saponaria officinalis* - Echtes Seifenkraut
- *Scabiosa columbaria* - Tauben-Skabiose
- *Scrophularia nodosa* - Knotige Braunwurz
- *Securigera varia* - Bunte Kronwicke
- *Sedum acre* - Scharfer Mauerpfeffer
- *Sedum album* - Weißer Mauerpfeffer, Weiße Fetthenne
- *Sedum kamtschaticum* - Kamtschatka-Fetthenne
- *Sedum rupestre* - Felsen-Fetthenne
- *Sedum spurium* - Kaukasus-Fetthenne
- *Sedum telephium* - Purpur-Fetthenne
- *Senecio erucifolius* - Raukenblättriges Greiskraut
- *Silene dioica* - Rote bzw. Tag-Lichtnelke
- *Silene flos-cuculi* - Kuckucks-Lichtnelke
- *Silene vulgaris* - Aufgeblasenes bzw. Klatsch-Leimkraut
- *Sisymbrium strictissimum* - Steife Rauke
- *Solidago virgaurea* - Gewöhnliche Goldrute
- *Sonchus arvensis* - Acker-Gänsedistel
- *Stachys byzantina* - Wollziest, Eselsohr, Hasenohr
- *Stachys officinalis* - Heilziest
- *Stachys sylvatica* - Waldziest
- *Stellaria holostea* - Große Sternmiere
- *Symphytum officinale* - Beinwell
- *Tanacetum parthenium* - Mutterkraut, Römische Kamille, Wucherblume

- *Tanacetum vulgare* - Rainfarn
- *Taraxacum officinale* - Wiesen-Löwenzahn, Kuhblume
- *Thalictrum aquilegiifolium* - Akeleiblättrige Wiesenraute
- *Tragopogon pratensis* - Wiesen-Bocksbart
- *Trifolium hybridum* - Schweden-Klee
- *Trifolium medium* - Mittlerer Klee
- *Trifolium pratense* - Wiesenklee
- *Trifolium repens* - Weißklee
- *Tussilago farfara* - Huflattich

- *Valeriana officinalis* - Baldrian
- *Verbascum nigrum* - Schwarze Königskerze
- *Verbena officinalis* - Eisenkraut
- *Veronica chamaedrys* - Gamander-Ehrenpreis
- *Veronica teucrium* - Großer Ehrenpreis
- *Vicia cracca* - Vogelwicke
- *Vinca minor* - Kleines Immergrün
- *Viola odorata* - Duft- bzw. Märzveilchen, Wohlriechendes Veilchen

## Zwiebelpflanzen (Geophyten)

- *Allium ampeloprasum* - Winterlauch, Küchenlauch, Porree
- *Allium cepa* - Küchenzwiebel
- *Allium fistulosum* - Winter- bzw. Frühlingszwiebel, Lauchzwiebel
- *Allium sphaerocephalon* - Kugellauch
- *Armoracia rusticana* - Meerrettich
- *Bryonia dioica* - Rotfrüchtige bzw. Zweihäusige Zaunrube
- *Colchicum autumnale* - Herbstzeitlose (giftig)
- *Crocus vernus* - Frühlingskrokus
- *Crocus vernus albiflorus* - Weißer Safran
- *Galanthus nivalis* - Schneeglöckchen
- *Ornithogalum umbellatum* - Dolden-Milchstern, Stern von Bethlehem
- *Scilla bifolia* - Zweiblättriger Blaustern

## Sträucher

- *Amelanchier ovalis* – Echte Felsenbirne
- *Berberis vulgaris* – Berberitze, Gemeiner Sauerdorn
- *Calluna vulgaris* – Besenheide
- *Cornus mas* – Kornelkirsche
- *Cornus sanguinea* – Roter Hartriegel
- *Corylus avellana* – Hasel, Haselnuss
- *Crataegus laevigata* – Zweigriffeliger Weißdorn
- *Crataegus monogyna* – Eingriffeliger Weißdorn
- *Cytisus scoparius* – Besenginster
- *Euonymus europaeus* – Pfaffenhütchen
- *Genista pilosa* – Sand- bzw. Haar- bzw. Heideginster
- *Genista tinctoria* – Färberginster
- *Hippocrepis e. emerus* – Strauchwicke
- *Ilex aquifolium* – Ilex, Stechpalme
- *Lonicera spec.* – Heckenkirschen-Arten
- *Prunus amygdalus* – Mandelbaum
- *Prunus mahaleb* – Felsenkirsche, Steinweichsel
- *Prunus spinosa* – Schlehe, Schwarzdorn
- *Rhamnus cathartica* – Kreuzdorn
- *Ribes alpinum* – Alpen-Johannisbeere
- *Ribes nigrum* – Schwarze Johannisbeere
- *Ribes uvacrispa* – Stachelbeere
- *Rosa arvensis* – Feldrose, Kriechende Rose
- *Rosa canina* – Hundsröse
- *Rosa rubiginosa* – Weinrose
- *Rosa rugosa* – Kartoffelrose
- *Rosa spinosissima* – Bibernelle
- *Rosa tomentosa* – Filzrose
- *Rosmarinus officinalis* – Rosmarin
- *Rubus idaeus* – Himbeere
- *Salix aurita* – Ohrweide
- *Salix cinerea* – Grauweide
- *Salix elaeagnos* – Lavendelweide
- *Salix purpurea* – Purpurweide
- *Salix triandra* – Mandelweide

- *Salix viminalis* – Korbweide (Weiden sind eigentlich Bäume, können jedoch auch durch regelmäßigen Schnitt als Strauch gehalten werden. Dabei muss man berücksichtigen, dass sie im Jahr des Schnittes nicht blühen – daher nicht alle Weiden gleichzeitig schneiden.)
- *Sambucus nigra* – Schwarzer Holunder, Holler
- *Teucrium chamaedrys* – Edel-Gamander
- *Viburnum lantana* – Wolliger Schneeball
- *Viburnum opulus* – Gewöhnlicher Schneeball

## Beerensträucher

- Echte Brombeere (*Rubus fruticosus*)
- Johannisbeere:
  - Rote Johannisbeere (*Ribes rubrum*)
  - Schwarze Johannisbeere (*Ribes nigrum*): besonders empfehlenswert ist die Variante „*titania*“, da sie so gut wie nie von Mehltau befallen wird
  - Alpenjohannisbeere (*Ribes alpinum*): Die Blüten dieser Johannisbeere sind eine sehr gute Nahrungsquelle für die Sandbiene. Die Früchte sind für den Menschen nicht giftig, aber auch nicht besonders geschmackvoll.
- Wilde Stachelbeere (*Ribes uva-crispa*)
- Himbeere (*Rubus idaeus*): Herbstblühende Varianten sind attraktiv für Wildbienenarten, die eher später im Jahr unterwegs sind und für Schleckermäuler, die auch dann noch frische Himbeeren essen möchten.