

**Mit dem richtigen „Kraftstoff“ und Aktivität durchs Leben
Der OLEO Gesundheitsfonds such Schulklassen und Kindergartengruppen, für die gesunde
Ernährung ein wichtiges Thema ist. Bewerben Sie sich jetzt!**

In unserer Gesellschaft ist Essen oft Belohnung, Zeitvertreib, Trost und eine Reaktion auf Stress. Besonders Kinder sind der Werbung für Fastfood, Softdrinks und Süßigkeiten ausgeliefert. Die Zahl übergewichtiger Kinder steigt rapide an und die Patienten mit Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen werden immer jünger.

Viele Kinder sind körperlich kaum noch aktiv, weil andere Freizeitaktivitäten wie fernsehen oder Computerspielen scheinbar mehr Spaß machen. Deshalb hat das NaturGut Ophoven gemeinsam mit dem Diplomsportlehrer Mario Kück, Inhaber des Sportstudios FAMILY Fitness in Leverkusen-Schlebusch, 2009 den Fonds „OLEO - Fonds für gesunde Ernährung und Bewegung“ gegründet. Der Gesundheitsfond unterstützt Bildungseinrichtungen in ihrem Bemühen um einen gesunden Lebensstil der Kinder. Denn das trägt maßgeblich zu Lebensfreude, Leistungsfähigkeit und Gesundheit jedes Einzelnen und zur Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft bei. Aus den Fondsgeldern werden pädagogische Programme für Kindergärten und Schulklassen in den Themenbereichen gesunde Ernährung und Bewegung auf dem NaturGut Ophoven finanziert.

Interessierte Pädagogen können sich jederzeit für die Teilnahme an den pädagogischen Erlebnisprogrammen bewerben.

Kostenfreie Programme

LeckerSchmecker! Damit du groß wirst! (3-6 Jahre)

In diesem Kurs geht es mit viel Spiel und Spaß um die Themen „gesunde Ernährung und Bewegung“ (inkl. Frühstück).

Hau rein! Alles über den richtigen Kraftstoff für deinen Körper (Klasse 1-4)

Kleine Experimente und Versuche veranschaulichen in diesem Programm die Themen „gesunde Ernährung und Bewegung“ (inkl. Frühstück).

Expertenrunde Sterneküche (Klasse 5-6)

In diesem Programm wird der Zusammenhang von gesunder Ernährung und Klimawandel veranschaulicht. In einer Expertenrunde wird das Thema zum einen inhaltlich erarbeitet, zum anderen wird ein klimafreundliches Menü selber zubereitet und gemeinsam gegessen (incl. Mittagessen).

Wunschtermin: _____

Bitte beschreiben Sie in wenigen Sätzen, warum Sie meinen, dass für ihre Lerngruppe der Besuch des pädagogischen Programms so wichtig ist, bzw. auf welche Weise es in eine Unterrichtseinheit integriert werden kann.

Ansprechpartner: _____

Schule: _____ **Klasse:** _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Der Ausstellungsbesuch ist **inkl. Frühstück (bzw. Imbiss)**
und **pädagogischem Programm kostenfrei!**

E-Mail:
anmeldung@naturgut-ophoven.de