

**Einfach  
Natur!**



## Pourquoi la nature en ville est-elle si importante pour nous tous ?

Les villes sont principalement des espaces de vie pour nous, les êtres humains. Pour que nous puissions nous sentir bien en ville, nous détendre et rester en bonne santé, nous avons besoin de la nature. Nous pouvons mieux respirer comme l'air est plus propre et plus frais à proximité des arbres, des haies et des prairies. Les minuscules particules de poussière sont absorbées par les feuilles et n'atterrissent donc pas dans nos poumons. Ainsi il y a moins de maladies et nous nous sentons mieux.

En été, les grands arbres offrent une ombre précieuse aux plantes plus petites et sensibles à la chaleur, à de nombreux animaux et à nous aussi. En outre, de nombreuses études montrent que plus notre environnement est vert et diversifié, plus nous sommes heureux. Les espaces verts, les parcs, les arbres, les bords de route couverts de végétation, les jardins et les plans d'eau entre les maisons offrent également des habitats précieux à de nombreuses plantes et animaux. Une grande diversité d'êtres vivants favorise leurs liens et leurs échanges. C'est par exemple important pour la reproduction des plantes. Les oiseaux dispersent les graines des baies qu'ils n'ont pas digérées. Les insectes, comme les abeilles sauvages, dispersent le pollen entre différentes plantes pour qu'elles produisent des fruits et de nouvelles graines et puissent ainsi se reproduire. C'est également important pour nous, les humains, afin que notre nourriture puisse pousser dans les champs.

### Que pouvons-nous faire?

Toi aussi, tu peux aider à offrir un espace de vie aux animaux et aux plantes dans ta ville. Ce faisant, tu en apprendras davantage sur la nature et tu rendras ton propre environnement plus agréable à vivre. Tu pourrais par exemple installer des plantes fleuries sur ton balcon ou sur le rebord de ta fenêtre, installer un nichoir sur un arbre ou un nichoir pour abeilles sauvages sur un mur, ou encore tu pourrais cultiver des plantes comestibles telles que des herbes, des haricots, des choux ou des courges sur de petites surfaces au cœur de la ville. Jardiner, c'est amusant et relaxant.

Ein Projekt von:



Förderverein e.V.  
**NaturGut Ophoven**  
◊ Erlebnismuseum EnergieStadt

Förderverein NaturGut Ophoven e.V.  
Talstr. 4  
51379 Leverkusen  
Telefon 02171 /73499-0  
E-Mail: [zentrum@naturgut-ophoven.de](mailto:zentrum@naturgut-ophoven.de)  
[www.naturgut-ophoven.de](http://www.naturgut-ophoven.de)

Unterstützt von Teilnehmern der



**Einfach  
Natur!**



## Why is a natural environment in the city so important for us?

In first place, cities are living spaces for human beings. But to be happy, relaxed and healthy we need nature in our cities.

In a more natural environment, we can breathe more easily. The air around trees, hedges and meadows is cleaner and fresher. Tiny dust particles are taken up by the leaves and therefore don't end up in our lungs. Thereby, we less frequently get ill and feel more at ease overall. Tall trees generate wide shady areas which are so important for us, especially on hot summer days. Moreover, many studies have shown that the greener and more diverse our environment is the happier we are.

Open green spaces in our cities like parks and green roadsides with trees or gardens and ponds in between houses are vital habitats for many plants, fungi and animals.

A high species richness promotes the interconnection among all species and stabilizes the ecosystem. Thereby, nature in the city becomes more resilient towards negative influences.

### What can everyone do?

You can contribute to a more natural environment in our city on your own. By doing so, you can learn a lot about nature and even create a friendly environment for yourself. For example, you can keep flowering plants on your balcony or window board, or you can hang up nesting boxes for birds and wild bees.

Even in the middle of the city one can grow edible plants like herbs, beans, lettuce or pumpkins on a small scale. Gardening is a fun and relaxing activity!

Ein Projekt von:



Förderverein e.V.  
**NaturGut Ophoven**  
◆ Erlebnismuseum EnergieStadt

Förderverein NaturGut Ophoven e.V.  
Talstr. 4  
51379 Leverkusen  
Telefon 02171 /73499-0  
E-Mail: [zentrum@naturgut-ophoven.de](mailto:zentrum@naturgut-ophoven.de)  
[www.naturgut-ophoven.de](http://www.naturgut-ophoven.de)

Unterstützt von Teilnehmern der

