

Einfach
Natur!



أهمية الطبيعة في مدينتنا لنا جميعاً
المدن هي الأساس أماكن لعيش البشر .
لكي نشعر بالراحة النفسية، نسترخي و نبقي أصحابنا نحتاج لوجود الطبيعة .
لنتنفس بشكل أفضل .
الهواء يكون أنقى و منعش أكثر بالقرب من الأشجار، الأسجبة النباتية و
المروج .
ذرات الغبار الصغيرة تبتلعها أوراق الأشجار و هكذا يتم تجنب استنشاقنا
لها .
بهذا الشكل نتجنب الأمراض و نبقي أصحابنا .
الأشجار الكبيرة يوفرون الظلال في الصيف للنباتات الصغيرة الحساسة
للشمس و للكثير من الحيوانات .
إلى جانب ذلك تشير الكثير من الدراسات إلى ازدياد مقدار سعادتنا عندما
يكون محيطنا أكثر خضاراً و اختلافاً .
المساحات الخضراء، الحدائق، الأشجار، جوانب الشوارع المغطاة بالنباتات و
التجمعات المائية بين المنازل يوفرون مساحات عيش غنية للكثير من النباتات
و الحيوانات .
وجود الكثير من الكائنات الحية المختلفة يساعدهم على التواصل . هذه الفكرة
مهمة جداً لتكاثر النباتات . الطيور ينشرون البذور من نباتات التوت التي لم
تهضم . الحشرات مثل النحل البري تنشر غبار الطلع بين مختلف النباتات لكي
ينتجون ثمار و بذور جديدة و هكذا يستطيعون التكاثر . هذا مهم جداً لحياة
البشر لكي ينمو غذائنا في الحقول .
ماذا يمكننا جميعاً أن نفعل؟
حتى أنت تستطيعون أن تساعدوا بإعطاء مساحة حياة للنباتات و الحيوانات
في مدينتكم .
من خلال ذلك تكتشفون أكثر عن الطبيعة و تجعلون محيطكم أكثر قابلية
للعيش .
مثلاً النباتات المزهرة على الشرفة أو بجانب النوافذ، صناديق التعشيش على
الأشجار و مساعدة للتعشيش للنحل البري على الجدران .
بوسط المدينة يمكننا أن نزرع الكثير من النباتات القابلة للأكل مثل أعشاب
قابلة للأكل، حبوب، ملفوف و يقطين . العمل في الحديقة ممتع و مريح .

Ein Projekt von:



Förderverein e.V.
NaturGut Ophoven
◆ Erlebnismuseum EnergieStadt

Förderverein NaturGut Ophoven e.V.
Talstr. 4
51379 Leverkusen
Telefon 02171 / 73499-0
E-Mail: zentrum@naturgut-ophoven.de
www.naturgut-ophoven.de

Unterstützt von Teilnehmern der



**Einfach
Natur!**



Чому природа в місті так важлива для всіх нас?

Міста – це насамперед середовище проживання людей.

Щоб нам було добре, відпочивати та залишатися здоровими в містах, нам потрібна природа.

Ми можемо дихати краще. Повітря стає чистішим і свіжішим біля дерев, живоплотів і трав'яних ділянок. Крихітні частинки пилу збираються листям і не потрапляють у наші легені. В результаті хвороб стає менше, і нам стає краще. Великі дерева забезпечують цінну тінь для менших, чутливих до тепла рослин, численних тварин, а також для нас влітку. Багато досліджень також показують, що чим зеленішим і різноманітнішим є наше довкілля, тим ми щасливіші.

Зелені зони, парки, дерева, зарослі узбіччя доріг, сади та водойми між будинками також є цінними середовищами існування для багатьох рослин і тварин.

Велика різноманітність живих істот сприяє їх зв'язку та обміну між собою. Це важливо, наприклад, для розмноження рослин. Птахи розносять насіння з непереверених ягід. Такі комахи, як дикі бджоли, розподіляють пилок між різними рослинами, щоб вони могли виробляти плоди та нове насіння і таким чином розмножуватися. Це також важливо для нас, людей, щоб наша їжа могла рости на полях.

Що ми всі можемо зробити?

Ви також можете допомогти тваринам і рослинам створити середовище існування у вашому місті. Ви також дізнаєтесь щось про природу та зробите своє власне середовище більш зручним для життя. Наприклад, з квітучими рослинами на балконі чи підвіконні, гніздовим ящиком на дереві або допоміжним пристроєм для гніздування диких бджіл на стіні.

У центрі міста навіть на невеликих площах можна вирощувати їстівні рослини, такі як зелень, квасоля, капуста чи гарбуз. Садівництво – це весело та відпочинок.

Ein Projekt von:



Förderverein e.V.
NaturGut Ophoven
Erlebnismuseum EnergieStadt

Förderverein NaturGut Ophoven e.V.
Talstr. 4
51379 Leverkusen
Telefon 02171 / 73499-0
E-Mail: zentrum@naturgut-ophoven.de
www.naturgut-ophoven.de

Unterstützt von Teilnehmern der

