

22. September 2021

## Hallo Herbst! - مرحبا بالخريف

Liebe Fortbildungsteilnehmende und Interessierte,

in den letzten Monaten haben wir uns weitere Gedanken gemacht, wie wir mehr Familien dazu bewegen können ihre Freizeit in der Natur zu verbringen. Die aktuelle Projektarbeit von Familien in der Natur beschäftigt sich damit Naturerleben-Angebote für Familien mit Migrations- und Fluchthintergrund zu entwickeln. Unsere Ergebnisse und dazu zwei kleine Draußen-Abenteuer findet ihr hier in unserem Newsletter.

Viel Spaß!

### Adam, Hamza und Freunde beim Filmdreh auf dem NaturGut Ophoven

Im Juli hatte uns Adam und Hamza mit ihrer Familie und Freunden auf dem NaturGut Ophoven besucht. Neben einem Nachmittag in der Natur mit anschließendem Picknick wurde ein kleiner Projekt-Film gedreht. Zusammen wurde das Gelände des NaturGuts erkundet, fleißig Naturmaterialien gesammelt, ein Natur-Mandala gelegt und das alles bei laufender Kamera. Die Mütter und Kinder hatten viel Spaß sich als „Schauspieler“ auszuprobieren und vor der Kamera zu stehen. Die Film-Crew der [Filmschneiderei](#) aus Köln hat die tollen Momente eingefangen.

Schaut euch unseren Film auf unserem [Youtube-Channel](#) an! Gerne könnt ihr unseren Film auch für eure Zwecke z.B. für Fortbildungen oder Elternabende benutzen.



### Aktionstipp für Sonntage – Schattenbilder

Nutzen wir die noch warmen und sonnigen Tage und machen aus Schatten Kunst! Alles was ihr dazu braucht, ist die Sonne und eine Kamera. Wer möchte kann auf geeignetem Boden sein Kunstwerk mit Kreide nachzeichnen! Sucht euch eine draußen eine sonnige Stelle. Eure Leinwand ist entweder der Boden oder eine Wand. Stellt euch so hin, dass ihr euren eigenen Schatten sehen könnt. Euer Körper ist nun euer Pinsel. Je nachdem wie ihr euch aufstellt, verändert sich euer Schatten. Ihr könnt auch mit Hilfe von Gegenständen euren Schatten verändern. Wenn ihr mit eurem Schatten zufrieden seid, lasst den Schatten mit Kreide nachzeichnen, mit Stöcken nachlegen oder macht ein Foto von eurem eigenen Schattenkunstwerk.

## Basteltipp im Herbst – Windspiel

Herbstzeit ist Sammelzeit. Ausgerüstet mit Taschen oder Eimern geht es in den nächsten Wald, Park oder in den Garten. Neben den großartigen bunten Blättern, Stöcken finden wir auch verschiedene Baumfrüchte, mit denen man super basteln kann. Alle Gegenstände, die schon vom Baum gefallen sind, dürfen eingesammelt werden. Ihr braucht auf jeden Fall einen größeren Stock, um aus euren Fundstücken ein Windspiel zu basteln. Ihr braucht nur Schnur, mit der ihr die Baumfrüchte und Blätter befestigen könnt. Tipp: Mit Holzperlen kann man mehrere Blätter einfacher befestigen. Schiebt dafür eine Holzperle auf die Schnur und steckt die Stiele der Blätter auch in das Loch der Holzperle.

Waldgeister und Baumzwerge zu basteln funktioniert auch super und macht viel Spaß!



## Elternratgeber – arabisch und in leichter Sprache

Damit mehr Familien verstehen können, warum Natur für Kinder so wichtig ist, haben wir unseren Ratgeber, inklusive der Draußen-Abenteuer zum Mitmachen in zwei weiteren Versionen gedruckt:

**Leicht lesbar:** Diese Version haben wir in einfacher Sprache verfasst! Zertifiziert von der Non-Profit-Organisation Inclusion Europe und geprüft von der Lebenshilfe Leverkusen e.V. sind unsere 10 Gründe für Naturerleben, die Tipps für starke Kinder und die Draußen-Aktionen für mehr Menschen verfügbar!

**Arabisch:** Durch die intensive Zusammenarbeit des NaturGuts Ophoven mit geflüchteten Kindern und Familien haben wir uns für die Übersetzung des Ratgebers in die arabische Sprache entschieden.

Dieser Versionen können kostenfrei bei uns bestellt werden, [tamara.dey@naturgut-ophoven.de](mailto:tamara.dey@naturgut-ophoven.de)

## Konzept Naturerleben

In Bearbeitung steht ein niederschwelliges Naturerlebnis-Konzept für Familien und Kleingruppen mit Migrations- und Fluchthintergrund. Das Konzept wird in den nächsten Wochen mit Familien getestet und auf unserer Homepage als Download frei zu Verfügung gestellt.

Wer Fragen zum Konzept hat oder sich gerne austauschen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns!



## 52 mal Draußen-Abenteuer für „Aufschneider“ – Naturerleben in den Herbstferien!



Mit unserem Mit-Mach-Buchs: 52 mal Draußen-Abenteuer für „Aufschneider“ durch die Herbstferien! Mehr Ideen für Draußen-Abenteuer bekommt ihr in unserem Buch. Ganze 52 Wochen lang, könnt ihr verschieden Aktionen, Basteleien und Rezepte mit Kindergruppen und Familien gemeinsam in der Natur ausprobieren. Unsere Abenteuer kosten fast nichts und können mit wenig Material und Aufwand erlebt werden. Bevor ihr in eine Woche startet, müsst ihr die Kalenderwoche erst einmal aufschneiden um zu erfahren, welches Abenteuer ihr in der Woche erleben werdet. Als Bonus enthält das Buch einen Eltern-Ratgeber für gesunde und starke Kinder. Ein Buch zum Mit- und Zusammenmachen, Anmalen und Sammeln!

Preis: 14.95 Euro zzgl. Porto.

Bestellen unter [www.naturgut-ophoven.de/service/shop](http://www.naturgut-ophoven.de/service/shop)

### Warum erhalte ich diese E-Mail:

Sie haben in der Vergangenheit an einer Fortbildung des NaturGut Ophoven teilgenommen oder gehören zu den Projektinteressierten, deshalb halten wir Sie über die aktuellen Entwicklungen des Projektes auf dem Laufenden. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie eine E-Mail an [tamara.dey@naturgut-ophoven.de](mailto:tamara.dey@naturgut-ophoven.de) oder antworten Sie direkt auf diese Mail.

Gefördert durch die  
 STIFTUNG UMWELT  
UND ENTWICKLUNG  
NORDRHEIN-WESTFALEN

 Förderverein e.V.  
**NaturGut Ophover**  
↳ Erlebnismuseum EnergieStadt