

*Süß geht immer!*

## 53. Obst-Salat mit KlimaStern

**Werkzeug:** Waage, Esslöffel, Messer, Sparschäler, Brett, Schüssel, Tasse

**Du brauchst:**      **Du machst:**

500 g Obst, das gerade wächst ..... waschen, schälen, klein schneiden und in eine Schüssel geben.

8 EL Apfelsaft mit  
3 EL Honig ..... in einer Tasse verrühren und über das Obst gießen.

*Klimaheimnis:*

Die Zutaten für diesen Obstsalat stellst du einfach in den Geschäften selbst zusammen mit dem aktuellen Obst der Jahreszeit. Verzichte doch mal auf Obst, das aus fernen Ländern zu uns transportiert wurde. Im Sommer ist dein Salat bestimmt bunter als im Winter!



Äpfel, Himbeeren, Pflaumen, Erdbeeren

Förderverein NaturGut Ophoven (Hrsg.) (2015): Ich koche. Sterneköche fürs Klima. Leverkusen