

Wettermassage

Bildungsbereich:

Spiel; Körper, Bewegung

Ziel:

Die Kinder lernen verschiedene Wetterelemente kennen und erleben das Wetter am eigenen Körper.

Anleitung:

Machen Sie zunächst allen Kindern vor, welche Bewegungen sie mit den Fingern während der Wettermassage machen. Dann suchen sich immer zwei Kinder eine Matte. Eins legt sich auf den Bauch, so dass das andere dessen Rücken massieren kann. Die Erzieherin sitzt im Raum und erzählt langsam die Geschichte, damit genügend Zeit zum Spüren ist. Wenn eine Runde vorbei ist, wechseln die Partner, so dass jedes Kind einmal massiert wird.

Variante für draußen:

Die Kinder stehen oder sitzen eng hintereinander im Kreis, sodass jeder gut den Rücken des Vordermannes massieren kann. Die Erzieherin steht mit im Kreis und gibt die Impulse jeweils an ihren Vordermann. Die Geschichte sollte langsam erzählt werden, damit genügend Zeit zum Spüren ist.

Schließt die Augen und stellt euch vor, ihr steht auf einer schönen grünen Wiese an einem Waldrand. Atmet tief die schöne Waldluft ein.

Ein leichter Wind weht durch dein Haar. *(Durch das Haar pusten)*

Er vertreibt die Wolken und ein erster Sonnenstrahl kommt hervor. *(Hände auf den Rücken legen)*

Langsam verziehen sich die Wolken und die Sonne wird immer wärmer. *(Mit den Händen auf dem Rücken kreisen. Langsam beginnen, dann kräftiger werden, bis die Wärme deutlich zu spüren ist.)*

Herrlich warm ist es jetzt. Doch dann schiebt sich die nächste Wolke vor die Sonne und es wird kühler. *(Hände hören auf zu kreisen, liegen nur vorsichtig auf)*

Was ist das? Ein Tropfen fällt auf deinen Kopf. *(Auf den Kopf tippen)*

Es werden langsam ein paar mehr. *(Vereinzelt auf Kopf und Rücken tippen)*

Jetzt kommt auch noch Wind auf. Er rüttelt leicht an deinem Pullover – und an deinen Beinen. *(Leicht an Pullover und Hose rütteln)*

Der Regen wird stärker und prasselt auf deinen Rücken. *(Mit den Fingerspitzen etwas fester auf den Rücken klopfen)*

Allmählich wird der Regen weniger, bis er dann ganz aufhört. *(Das Trommeln lässt langsam nach)*

So schnell wie der Regen kam, zeigt sich die Sonne auch wieder. Mit ihren warmen Strahlen trocknet sie dich und wärmt deinen Rücken. *(Lang anhaltende, kreisende Bewegungen)*

Am Himmel siehst du jetzt einen wunderschönen Regenbogen.

Einleitung für Klimakinder:

Klimakinder, stellt euch vor, ihr steht auf einer großen Wiese. Schließt die Augen und atmet die frische Luft ein. Spürt den Wind in euren Haaren und die Sonnenstrahlen auf eurer Haut.