

Bewegungswoche

Bildungsbereich:

Spiel, Bewegung

Ziel:

Die Kinder erproben ihre eigene Mobilität und erleben wo sie ihre Fein- und Grobmotorik einsetzen müssen.

Material:

Matten, Musik (Bewegungsmusik und Ruhemusik), Decken und Kissen, Bänke, Bälle, verschiedene Turngeräte

Anleitung:

Eine Woche steht unter dem Motto „Bewegung und Mobilität“. Die Kinder bringen Sportzeug und bequeme Kleidung, in der sie sich gut bewegen können mit in den Kindergarten. Optimaler Weise helfen die Eltern im Vorfeld den Kindergarten frei zu räumen. Regale und Tische die nicht unmittelbar gebraucht werden, kommen weg, um die Verletzungsgefahr zu mindern. Denn in dieser Woche dürfen die Kinder überall Toben, Rennen und sich nach Herzenslust bewegen. Im Vorfeld sollten Bewegungsspiele, Tänze, aber auch Entspannungsübungen und Ruherituale wie Massagen erarbeitet werden. Müde Kinder können sich zwischendurch mit Büchern oder einfach so in eine Ruheecke mit Kissen, Decken und Matten zurückziehen. Im Turnraum hingegen gibt es ein extra Bewegungsprogramm mit vielen Balancier-, Kletter- und Springübungen. Die Kinder und auch Erzieher können bei diesem Experiment ihre eigene Mobilität intensiv erleben.

Einleitung für Klimakinder:

Wie schnell kannst du rennen? Wie hoch springen? Und zu welcher Musik lustig tanzen? Unser Körper kann eine ganze Menge! Wozu brauchen wir da eigentlich noch ein Auto um voran zu kommen? Manchmal weiß man gar nicht was der eigene Körper alles kann. Wisst ihr was ihr alles könnt oder gibt es noch Dinge, die immer schon einmal machen wolltet?